



Ergotherapie für Erwachsene

"Aus der Pflege glücklicher Gedanken und Gewohnheiten entsteht auch ein glückhaftes Leben."

Norman Vincent Peale

Sind Sie durch eine Krankheit so sehr eingeschränkt, dass Ihnen nun viele Aufgaben und Tätigkeiten im Alltag schwer fallen? Dann sind Sie hier richtig!

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Selbständigkeit im Alltag verbessern bzw. erhalten können.

Die ergotherapeutische Behandlung ist auf Verordnung des Arztes eine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse. Sie ist als Heilmittel Bestandteil der medizinischen Grundversorgung.

Chronisch Kranke und soziale Härtefälle sind von der gesetzlichen Zuzahlung befreit.

Private Kassen übernehmen die Kosten im vertraglich vereinbarten Umfang.



Wir freuen uns auf Sie!

Sie können auf den folgenden Wegen Kontakt zu uns aufnehmen:

Praxen für Ergotherapie

Susanne Bergendahl & Sylvia Nixdorf

Praxis Altenbochum

Püttmannsweg 3
44803 Bochum

Fon: 0234 - 970 49 72
Fax: 0234 - 936 48 84

Praxis Weitmar

Hattinger Str. 342
44795 Bochum-Weitmar

Fon: 02 34 - 452 60 80

Ausführliche Informationen über uns und über die Ergotherapie finden Sie im Internet unter

www.ergobergnix.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
10.00 bis 18.00 Uhr



www.ergobergnix.de



Praxen für

Ergotherapie

Bergendahl & Nixdorf

in Altenbochum
& Weitmar





Ergotherapie - wann?

*"Alt sein
ist ja ein herrliches Ding,
wenn man nicht verletzt hat,
was anfangen heißt."*

Martin Buber (1878-1965)

Hilfe zur Selbsthilfe für mehr Lebensqualität

Wir führen Behandlung bei folgenden Krankheitsbilder durch:

- Z. n. Schlaganfall
- Demenzerkrankung
- Morbus Parkinson
- Morbus Alzheimer
- Depressionen
- Multipler Sklerose
- Rheumatischen Erkrankungen

Ergotherapie - wo?

Das hängt ganz von den Umständen ab.

Wenn Ihr Arzt Ihnen einen Hausbesuch verordnet, kommen wir gerne **in Ihre Einrichtung oder zu Ihnen nach Hause**.

Ohne verordneten Hausbesuch begrüßen wir Sie gerne **in unserer Praxis**.



Ergotherapie - wie?

*"Fließendes Wasser fault nicht,
die Türangeln rosten nicht;
das kommt von der Bewegung."*

Lü Buwei (ca. 300 v.Chr. - ca. 235 v.Chr.)

Selbsthilfetraining

- Training von Aktivitäten des täglichen Lebens wie:
- gezieltes Bewegen von Arm und Hand
- Körperpflege, anziehen, essen
- Änderung des Bewegungsverhaltens
- Rückenschule
- Gelenkschutztraining

Hilfsmittelversorgung

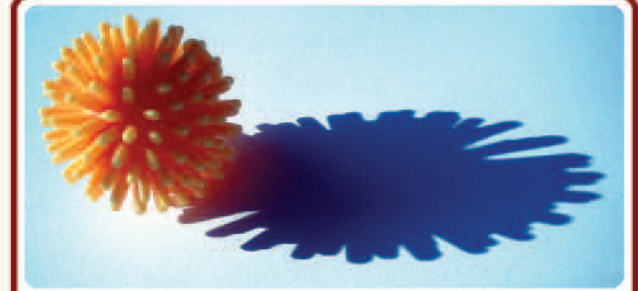
- Erprobung, Beschaffung und Gebrauchsschulung von Hilfsmitteln.

Umfeldberatung

- Hausbesuch für Beratung vor Ort (z.B. Umstellung des Mobiliars, Hilfsmittel, bauliche Veränderungen).

Anleitung von Angehörigen und Betreuern

- Lagerung, Transfer, Umgang mit Hilfsmitteln und Prothesen.
- Sicherung in der Fortbewegung.
- Vermittlung der richtigen Menge an Hilfe zur Vermeidung von Über- oder Unterversorgung.



Ergotherapie - womit?

*"Auch der Geist
hat seine Hygiene,
er bedarf, wie der Körper,
einer Gymnastik."*

Honoré de Balzac (1799-1850)

Alle Behandlungen werden von qualifiziert geschulten Mitarbeitern durchgeführt.

- nach Bobath
- nach Perfetti
- nach Johnstone
- Spiegeltherapie
- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorische Behandlung
- neuropsychologische Behandlungsverfahren wie:
 - Hirnleistungstraining
 - Wahrnehmungstraining
 - Orientierungstraining

Zusatzleistungen

Neben den „klassischen“ ergotherapeutischen Behandlungsmethoden, bieten wir noch folgende (privat zu bezahlende) Leistungen an:

K-Taping:

Nebenwirkungsfreie Behandlung von Schmerzen im gesamten Bewegungsapparat

Sturzprophylaxe:

Bewegungstraining für ältere Menschen, um dem Risiko von Stürzen vorzubeugen

Sowie **weitere Präventionsangebote** zum Erhalt der geistigen und körperlichen Fähigkeiten.